



SIXTEEN STEP

A.K.A

"REBEL STRUT"

"REBEL STOMP"

"WRANGLER POLKA"

Chorégraphe : inconnu

Musiques : "I like it, I love it" de Tim Mc Graw (127 bpm)

"Dance" de Twister Alley (140 bpm)

"Down In The Valley" by Little Texas (140 bpm)

"Orange Blossom Special" by Mark O'Connor (184 bpm)

Type : PARTNER dance, 24 temps, en cercle

Niveau : débutant

Position de départ SWEETHEART : Les 2 partenaires font face à la ligne de danse, la cavalière à droite du cavalier, légèrement devant. Le cavalier tient la main gauche de sa cavalière dans sa main gauche et sa main droite dans sa main droite (sans s'appuyer sur sa cavalière !).

Départ : sur « I like it, I love it », 32 temps après le début du morceau, sur les paroles.

HEEL TOUCHES FORWARD x3, POINT BACK

1-4 Toucher talon D devant, toucher PD à côté du PG, toucher talon D devant, assembler PD à côté du PG

5-8 Toucher talon G devant, assembler PG à côté du PD, pointer PD en arrière, assembler PD à côté du PG

HEEL TOUCH FORWARD, STOMP UP x2, MILITARY TURN x2

1-4 Toucher talon G devant, assembler PG à côté du PD, stomp up PD, stomp up PD

5-6 Avancer PD, lâcher les mains D, lever les mains G et pivoter d'1/2 tour à G (finir poids du corps sur PG) (le cavalier passe sous les bras)

7-8 Répéter 5-6 ci-dessus (la cavalière passe sous les bras) et reprendre les mains D

SHUFFLE FORWARD x4

1&2 Shuffle avant PD : avancer PD, ramener PG à côté du PD, avancer PD

3&4 Shuffle avant PG : avancer PG, ramener PD à côté du PG, avancer PG

5&6 Répéter 1&2 ci-dessus

7&8 Répéter 3&4 ci-dessus

(Option : faire tourner la cavalière sur les 8 temps ci-dessus)

RECOMMENCEZSOURIEZ & AMUSEZ-VOUS !