

Take A Breather

Maggie Gallagher (2003)

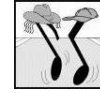
drowsy.maggie@virgin.net

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : I Need A Breather / Darryl Worley 124 BPM

Départ sur les paroles

Video



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 22 février 2010

- 1-8 Large Side, Drag, Back Rock Step, Side, Together, Chasse To Right,**
 1-2 Large step du PG à gauche - Glisser le PD vers la gauche *poids sur le PG*
 3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG.
 5-6 PD à droite - PG à côté du PD
 7&8 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite 12:00
- 9-16 Cross, Touch, Step, Turn, Step, Touch, Step, Hook & Click,**
 1-2 Croiser le PG devant le PD - Pointe D derrière le talon G
 3-4 PD derrière - 1/4 de tour à gauche et PG devant 09:00
 5-6 PD devant - Pointe G derrière talon droit
 7-8 PG derrière - Crochet du PD devant la jambe G, lever les bras, cliquer des doigts
- 17-24 Step, Lock, Step, Lock, Step, Cross, Back, Step Sway, Sway,**
 1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD
 3&4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
 5-6 Croiser le PG devant le PD - PD derrière
 7-8 PG à gauche en poussant les hanches à gauche - Pousser les hanches à droite
- 25-32 Side, Behind, 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn, Behind, Side.**
 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
 3-4 1/4 de tour à gauche et PG devant - PD devant 06:00
 5-6 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PG - 1/4 de tour à gauche et PD à droite 09:00
 7-8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- Tag 1 À la fin du mur 4, face à 12:00 heures**
Répéter les comptes de la section 25-32
- Tag 2 À faire sur le mur 9, après les 24 premiers comptes**
Hip Bumps
 1-2 Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à droite
 3-4 Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à droite
 Recommencer le danse depuis le début
- Tag 3 Pour la finale**
 Sur le dernier mur, mur 13, face à 12:00 heures, après les 16 premiers comptes
 17-18 Rock du PD devant - Retour sur le PG
 19&20 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
 21 PG devant, 1/4 de tour vers le mur de 12:00 heures
 22 Pointe D croisée derrière le PG, cliquer des doigts