

Bottom of the Bed (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Agnes Gauthier (FR) - Septembre 2024

Musique: Bottom of the Bed - TheWesternGuide



Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes

Merci Pascale Gracia pour cette superbe musique !

SECTION 1 : RF WALK, LF WALK, RF MAMBO FWD, LF BACK, RF BACK, LF COASTER STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG, PD derrière
- 5-6 PG derrière avec Pointe du PD à droite, PD derrière avec pointe PG à gauche
- 7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

SECTION 2 : RF DIAGONAL R, LF TOGETHER, RF CHASSE FWD R, LF DIAGONAL, RF TOGETHER, LF CHASSE L

- 1-2 PD dans la diagonale avant droite, PG près PD (1h30)
- 3&4 PD dans la diagonale avant droite, PG près PD, PD en diagonale avant droite
- 5-6 PG dans la diagonale avant gauche, PD près du PG (11h30)
- 7&8 PD dans la diagonale avant gauche, PD près du PG, PG en la diagonale avant gauche

Restart au 2ème Mur

SECTION 3 : RF MAMBO FWD, ½ TURN L LF SHUFFLE FWD, RF MAMBO FWD, ½ TURN L LF SHUFFLE FWD

- 1&2 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG, Pose PD derrière (12h)
- 3&4 ½ tour à gauche en pivotant sur PD, PG devant, PD derrière PG, PG devant (6h)
- 5-6 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG, Pose PD derrière
- 7&8 ½ tour à gauche en pivotant sur PD, PG devant, PD derrière PG, PG devant (12h)

SECTION 4 : RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE R, LF CROSS MAMBO ¼ TURN L, RF STEP ½ TURN L

- 1-2 PD à droite, rassemble PG près PD
- 3&4 PD à droite, PG près PD, PD à droite
- 5&6 PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG devant (9h)
- 7-8 PD devant, ½ tour à gauche retour poids du corps sur PG (3h)

Final : Au 8ème Mur après les 16 premiers comptes de la danse , faire ½ tour à gauche PD devant

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!