

HEARD YOU IN A SONG



CHOREGRAPHE : Sofi HAPÉL & Manue VALLET, France, février 2019
MUSIQUE : **Heard You In A Song** par **Gord BAMFORD**, BPM 106
TYPE : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant
DEMARRAGE : Après intro de 32 temps

1 à 8 SAILOR $\frac{1}{4}$ - HOLD - STEP LOCK STEP - HOLD

- 1-2-3 1/4 de tour à droite avec PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD devant (03:00)
4 Pause
5-6-7 PG devant, lock PD bloqué croisé derrière PG, PG devant
8 Pause

9 à 16 ROCK STEP FWD - STEP BACK - HOLD - COASTER STEP - HOLD

- 1-2-3 Rock PD devant, revenir PdC sur PG, PD derrière
4 Pause
5-6-7 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
8 Pause

17 à 24 VINE $\frac{1}{4}$ - HOLD - STEP TURN STEP - HOLD

- 1-2-3 PD à droite, PG croisé derrière PD, 1/4 de tour à droite avec PD devant (06:00)
4 Pause
5-6-7 PG devant, pivot 1/2 tour à droite, PG devant (12:00)
8 Pause

25 à 32 STEP FWD 1/4 - CROSS - HOLD - SIDE ROCK - STOMP - HOLD

- 1-2-3 PD devant, pivot 1/4 de tour à gauche, PD croisé devant PG (09:00)
4 Pause
5-6-7 Rock PG à gauche, revenir PdC sur PD, stomp PG à côté du PD
8 Pause

On recommence avec le sourire...



PG = pied gauche – PD = pied droit – D = droite – G = gauche – PdC = poids du corps