

HEART BODY & SOUL



Chorégraphes : Yvonne ANDERSON - Kilmarnock - U.K. - ECOSSE]
Ira WEISBURD - Boca Raton, FLORIDE - USA]
Ruben LUNA - Ontario , CALIFORNIE - USA]

Octobre 2019

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Far to go - Ronnie BEARD - BPM 126**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2019

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

CROSS ROCK, RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE; CROSS ROCK, RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE

- 1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
3&4 *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
5.6 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
7&8 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, 1/4 LEFT TURN, FORWARD, LOCK, STEP

- 1.2.3 *WEAVE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD
4 *SWEEP* pointe PD en dehors (d'avant en arrière)
5.6 *BEHIND-1/4 TURN* : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G pas PG avant - **9 : 00** -
7&8 *SHUFFLE LOCK D avant* : pas PD avant - **LOCK** PG derrière PD - pas PD avant

ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER; FORWARD, PIVOT 1/4 RIGHT, FORWARD, PIVOT 1/4 RIGHT

- 1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière] **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant] **CHAIR**
5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD côté D) - **12 : 00** -
7.8 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD côté D) - **3 : 00** -

CROSS, POINT, CROSS, POINT; CROSS, BACK, SIDE ROCK, RECOVER

- 1.2 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D] **en avançant**
3.4 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G] **légèrement**
5.6 (2 premiers temps de JAZZ BOX à G) CROSS PG par-dessus PD (PG à D du PD) - pas PD arrière
7.8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

Heart Body & Soul



Choreographed by **Yvonne ANDERSON** (Scotland), **Ira WEISBURD** & **Ruben LUNA** (USA) - October 2019

Yvonne Anderson : elyron@hotmail.co.uk

Ira Weisburd : dancewithira@comcast.net

Ruben Luna : rsluna2@aol.com

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Far to go - Ronnie BEARD** / Album : Far to Go , October 2017 / iTunes

Introduction : 16 count instr., start on vocal @ approx. 11 sec.

CROSS ROCK, RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE; CROSS ROCK, RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE

- 1.2 Rock Left across Right, Recover weight on Right
- 3&4 Step Left to Left, Step-close Right beside Left, Step Left to Left
- 5.6 Rock Right across Left, Recover weight on Left
- 7&8 Step Right to Right, Step-close Left beside Right, Step Right to Right

CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, 1/4 LEFT TURN, FORWARD, LOCK, STEP

- 1.2 Step Left across Right, Step Right to Right
- 3.4 Step Left Behind Right, Sweep Right out and around from front to back
- 5.6 Step Right behind Left, make 1/4 Turn Left stepping Left forward (9:00)
- 7&8 Step Right forward, Step Left behind Right , Step Right forward

ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER; FORWARD, PIVOT 1/4 RIGHT, FORWARD, PIVOT 1/4 RIGHT

- 1.2 Rock Left forward, Recover weight on Right
- 3.4 Rock Left back, Recover weight on Right
- 5.6 Step Left forward, Pivot 1/4 Turn Right (12:00)
- 7.8 Step Left forward, Pivot 1/4 Turn Right onto Right (3:00)

CROSS, POINT, CROSS, POINT; CROSS, BACK, SIDE ROCK, RECOVER

- 1.2 Step Left across Right, Point Right toes to Right
- 3.4 Step Right across Left, Point Left toes to Left (Note : Counts 1-4 travel forward)
- 5.6 Step Left across Right, Step Right back
- 7.8 Rock Left to Left, Recover weight on Right

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>